



APOSTOLADO DE LOS SAGRADOS CORAZONES UNIDOS DE JESÚS Y DE MARÍA

21 junio 2016

Llamado de Amor y Conversión del Sagrado Corazón Eucarístico de Jesús

El Sacramento de la Confesión, un regalo de Mi Sagrado Corazón

Jesús: Pequeño.

El instrumento: Sagrado Corazón, he aquí a tu esclavo de amor, a quien has liberado de la esclavitud del demonio, del mundo y de la carne.

Jesús: Hijito, así es, Yo he librado a la humanidad del pecado, pero aún la voluntad humana no se decide por la santidad cuando gratuitamente, a través de la gracia del arrepentimiento, pueden reconciliarse conmigo.

Mi pequeño, muchos no acuden al Sacramento de Mi Misericordia porque simplemente no creen, otros no acuden a él por soberbia, desobediencia y orgullo, otros no acuden a él porque no desean liberar sus almas del egoísmo y del no-amor, y no renunciar a su voluntad humana para vivir la Divina Voluntad.

Pequeñito, a Pedro y a mis apóstoles les concedí al Espíritu Santo y les di en Mi Nombre la autoridad para atar y desatar, para perdonar los pecados.

Hijito, este Sacramento de la penitencia ha salido de Mi Sagrado Corazón que les ama para que no sólo tuvieran la gracia santificante recibida en el Sacramento del Bautismo por un tiempo determinado, sino que, cada vez que sus corazones arrepentidos necesitaran ser absueltos de sus culpas a través de mis ministros, recibieran la gracia santificante que borre los pecados, sane las heridas de sus corazones y los liberara de la esclavitud del pecado.

Les amo tanto que he dado a Mi Iglesia este Sacramento de Misericordia para que siempre se reconciliaran con Mi Amor que es tan rechazado por las creaturas.

Pequeño discípulo, te pido que ores para que Mi Pueblo conozca la grandeza de Mi Misericordia manifestada a los hombres a través del Sacramento de la Penitencia. Fiat, pequeño.

El instrumento: Fiat, Fiat, Fiat, mi amable Salvador.

Jesús: Te amo y te bendigo. En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén. Ave María Purísima, sin pecado concebida.

Guía de Confesión de Vida

CERRANDO LA PUERTA AL MUNDO Y EN LA INTIMIDAD DE NUESTRA HABITACIÓN DEL ALMA, DONDE HABITA EL PADRE, CONFESAREMOS CON EL ESPÍRITU SANTO, ANTE LA AUSENCIA DEL SACERDOTE, COMO LO INDICA EL CATECISMO DE LA IGLESIA Y LO CORROBORÓ EL PAPA FRANCISCO EN SU HOMILIA 22 MARZO, 2020

SANTISIMA CONFESIÓN DE VIDA

“Ven a los brazos de tu padre que te Ama eternamente.”

“Dios mío, quiero amarte como te ama la Reina del Cielo, mamita María.”

“Amor Divino para el corazón humano, perdón divino para el pecado humano.”

“No temas, que yo te he rescatado, te he llamado por tu nombre, tú eres mío.”

“Misericordia Dios mío por tu bondad, por tu inmensa compasión borra mi culpa, lava del todo mi pecado, pues yo reconozco mi culpa.” (Salmo 50)

“Dios mío, tú conoces mi pasado, mi presente, mi futuro. Te reconozco como mi Dios, mi Señor, mi dueño, mi amo.”

¡Señor, ten misericordia de mí que soy un pobre pecador!

Vive con fe, amor, serenidad y sinceridad tu encuentro con Dios en el Santo sacramento de la confesión. Dios es el Padre amoroso, déjate abrazar de la grandeza del perdón divino que te da la oportunidad de vivir su divino amor. Cuando te arrodillas ante la divina majestad de Dios, lo haces como un hijo pecador, arrepentido de haber ofendido su amor eterno; y cuando recibes el santo perdón de su corazón, te levantas como un santo hijo de Dios. Vive la experiencia del Santo Sacramento de la confesión, prepárate como hijo que necesita de su Padre Creador.

PREPARACION PARA LA CONFESIÓN

EXAMEN DE CONCIENCIA: Consiste en recordar todos los pecados que hemos cometido después de la última confesión válida.

ARREPENTIMIENTO: Consiste en sentir sincero dolor por haber ofendido a Dios y detestar el pecado. Para alcanzar el arrepentimiento que hay que pedírselo a Dios.

PROPÓSITO DE ENMIENDA: Consiste en decidirse firmemente a no volver a pecar, en estar dispuesta a evitar el pecado, cueste lo que cueste.

CONFESIÓN: Consiste en decirle al sacerdote todos los pecados que hemos descubiertos al hacer conciencia. Esta confesión de los pecados debe ser:

- *SINCERA*: Es decir, sin engañar al sacerdote.
- *COMPLETA*: Es decir, sin callarse ningún pecado grave. Para una confesión profunda y provechosa es necesario confesar todos los pecados recordados.
- *HUMILDE*: Es decir, sin altanería, ni arrogancia.

- *PRUDENTE*: Es decir, que debemos usar las palabras correctas y adecuadas, y no debemos nombrar y acusar a otras personas o descubrir pecados ajenos.
- *BREVE*: Es decir, sin explicaciones innecesarias y sin mezclarse en otros asuntos.

SATISFACCIÓN DE OBRA: Consiste en cumplir la penitencia impuesta por el sacerdote, con la intención de reparar los pecados cometidos. Es obligatorio cumplir la penitencia porque es parte del sacramento.

ORACION PARA ANTES DE LA CONFESIÓN

Padre mío, Tú conoces mi pasado; perdóname y santifícame.

Señor Jesús mío, Tú conoces mi presente: perdóname y bendíceme.

Espíritu Santo mío, Tú sabes lo que pasará en mi futuro: aumenta mi fe y dame fortaleza.

Señor, en el corazón de María: lávame, límpiame, purifícame. Yo confío en Ti.

GUIA PARA HACER EL EXAMEN DE CONCIENCIA

Te vas a confesar de acuerdo con la VERDAD DIVINA, a lo que Dios ha mandado y no de acuerdo con lo que piensa el mundo. Dios es el Creador, yo soy su criatura: DEBO OBEDECERLO.

- A) ¿Deseo confesarme para luchar por mi santidad o por un simple cumplimento?
- B) ¿Por qué me voy a confesar?
- C) ¿Cuánto tiempo hacer que me confesé?
- D) ¿Cumplí la penitencia que me impuso el sacerdote? Si no la cumplí, ¿por qué no la hice?
- E) ¿Me olvidé o callé algún pecado grave en mi última confesión?
- F) ¿Tengo claro que está en juego mi vida... cielo o infierno?

PRIMER MANDAMIENTO

Amar a Dios sobre todas las cosas.

“No tendrás falsos dioses fuera de mí” (Ex 20, 3)

¿He amado a Dios sobre todas las personas y las cosas creadas?

¿He amado a otras personas más que a Dios?

¿He amado a una cosa más que a Dios?

¿He idolatrado a alguien o algo o a mí mismo?

¿He dudado de la Existencia de Dios?

¿He tenido pensamientos malos en contra de Dios?

¿Ha tenido odios o rabias en contra de Dios?

¿He renegado alguna vez contra Dios?

¿He negado la Existencia de Dios?

¿He puesto otras creencias por encima de Dios?

¿He sido falso o hipócrita de mi fe en Dios?

¿He amado más algún pecado por encima de Dios?

¿He invocado alguna vez al demonio?

¿He mencionado el nombre del demonio o de los demonios?

¿He hecho pacto con el demonio?

¿He creído en supersticiones, hechicerías y brujerías?

- ¿He consultado hechiceros, adivinos, brujos, yerbateros o chamanes?
- ¿He consultado médium de José Gregorio Hernández?
- ¿He consultado horóscopos, naipes, taza de chocolates o cosas parecidas?
- ¿He usado riegos, sahumeros, talismanes o bebedizos?
- ¿He practicado el espiritismo?
- ¿He practicado la tabla ouija?
- ¿Creo en agüeros?
- ¿Le he hecho brujería a alguna persona?
- ¿He usado maleficios contra alguna persona?
- ¿He hecho que otras personas crean en brujerías y en cosas parecidas?
- ¿He despreciado a Dios, a la Santísima Virgen, a los santos y a las cosas santas?
- ¿Me he burlado de Dios, de la Virgen de los santos y las cosas santas?
- ¿He dudado de la Sagrada Escritura como palabra de Dios?
- ¿He dudado de la Santísima Virgen María, de su virginidad, maternidad, Asunción inmaculada?
- ¿He dudado de la Iglesia católica?
- ¿He creído que las sectas, movimientos o grupos religiosos son creados por Dios?
- ¿He sido fiel a la fe católica?
- ¿Mi fe sería formada y orante?
- ¿Me he burlado de alguien por su fe?
- ¿He vivido mi fe de verdad?
- ¿He estado alguna vez en una secta?
- ¿Me he confesado mal alguna vez?
- ¿Me he dejado llevar por la propaganda de sectas evangélicas o por grupos y movimientos cristianos contrarios a la fe católica?
- ¿Me he avergonzado de mi fe?
- ¿Hago Oración al levantarme o acostarme? ¿Doy gracias a Dios por el alimento y por los beneficios que de Él he recibido?
- ¿He adorado a personas o cosas?
- ¿He pronunciado el nombre de Dios sin respeto, es decir, con ira, burla o por juego?
- ¿He cumplido las promesas que le he hecho a Dios, a la Virgen y a los santos?
- ¿He hecho de un pecado una forma de vida y no lucho contra él?
- ¿Pienso que el pecado es lo que a mí me parece y no lo que Dios me ha dicho?
- ¿Soy soberbio y he cuestionado los designios de Dios?
- ¿He escuchado o hecho chistes utilizando el nombre de Dios, de la Virgen, de los santos de la Iglesia o su jerarquía?
- ¿He causado que otras personas dejen de creer en Dios?
- ¿En mi hogar Dios es el más importante?
- ¿Me he sentido orgulloso de creer en Dios o me ha dado vergüenza de Él?
- ¿He sido orgulloso y solo veo todo racionalmente?
- ¿He creído en Dios como Creador del Cielo y de la Tierra?
- ¿He creído que Dios es el Salvador de todo y vino al mundo por mi salvación?
- ¿He creído fielmente que el Espíritu Santo es Señor y dador de Vida?
- ¿He creído en Dios uno y trino?
- ¿He creído en Dios como principio y fin de mi vida?
- ¿He buscado otros fines fuera de Dios?
- ¿He desconfiado de la providencia de Dios?

- ¿He dado a Dios el tiempo que se merece?
- ¿He creído más en el mal (demonio) que en Dios?
- ¿He dudado de la existencia del cielo?
- ¿He dudado de la existencia del infierno?
- ¿He dudado que el demonio y los demonios existan?
- ¿He dudado de la existencia de los Ángeles?
- ¿He dudado del poder de Dios sobre el mundo?
- ¿He invocado a Dios en los momentos de peligro?
- ¿He dicho palabras groseras?

SEGUNDO MANDAMIENTO

No jurarás su Santo nombre en vano.

“No pronunciaré el nombre de Yahvé, tu Dios en falso”

- ¿He adulado personas como lo máximo, más que Dios?
- ¿He considerado a alguna persona como imprescindible para mi vida?
- ¿He considerado una cosa como esencial para mi vida más que Dios?
- ¿He vivido de fantasías que me desvían de la verdad de Dios?
- ¿He creído en lo que los demás me han dicho mal sobre Dios?
- ¿He leído autores, libros o revistas que me dicen ideas contrarias a la verdad de Dios?
- ¿Me he dejado llevar por ideologías, hipótesis, ideas, filosofías que me han llevado a dudar de Dios?
- ¿He jurado en vano el Santo nombre de Dios, es decir, sin verdad, cuando he jurado lo que es falso o prometido lo que tenía intención de cumplir sin justicia; cuando he jurado lo que es falso o necesidad; cuando he jurado por cosas que no son importantes?
- ¿He creído firmemente en el poder de Dios?
- ¿He dudado de la historicidad de la Sagrada Escritura?
- ¿Justifico ante Dios mis ideas y posturas?
- ¿Dios es lo más importante en mi vida o solo lo busco cuando me conviene?
- ¿He adorado a Dios aceptando falsedades de las sectas?
- ¿He falseado en nombre de Dios por conveniencia?
- ¿He traicionado a Dios por lo que otros me dicen?
- ¿He guardado silencio cuando alguien ha hablado mal de Dios o de la Iglesia?
- ¿He defendido mi fe ante las críticas de los demás?
- ¿He pensado que todo viene por evolución sin la intervención de Dios?
- ¿He dudado que la Iglesia es fundación del hombre y no de Dios?
- ¿He criticado a Dios por cosas malas que han pasado?
- ¿He blasfemado de Dios?
- ¿He sido hereje con mis posturas e ideas?
- ¿He dudado del perdón de Dios?
- ¿Hablo de Dios solo lo que me conviene?

TERCER MANDAMIENTO

Santificar las fiestas.

“Bendijo Yahvé los días sábado y los santificó. (Ex 20, 11b)

- ¿He ido a la Santísima misa con afanes, sin fe y sin deseo, solo por ir?
- ¿Me he portado en la Iglesia con respeto y dignidad?

- ¿He dejado de asistir a la Santa Misa los domingos y las fiestas de precepto?
- ¿He dejado de asistir a la Santa Misa por ir a otros lugares o estar con otras personas?
- ¿Tengo otros dioses, es decir, cosas en las cuales me preocupo y confío más que en Dios, es decir, el dinero, la fama y el poder?
- ¿He trabajado sin necesidad los domingos y días de fiestas de precepto?
- ¿He cumplido mis deberes como bautizados?
- ¿He cumplido mis deberes como confirmados?
- ¿He visitado a los enfermos frecuentes?
- ¿He sido fiel a mi bautismo?
- ¿Me he comportado como hijo de Dios?
- ¿He dado testimonio de Dios?
- ¿He creído firmemente en la presencia de Dios en la Santa Misa?
- ¿He estado en la misa sin fe y con afanes?
- ¿He comulgado en estado de gracia o en pecado mortal?
- ¿He comulgado sin confesión?
- ¿He dejado de confesarme durante mucho tiempo?
- ¿He adorado a Dios en la santa Eucaristía?
- ¿He criticado a los sacerdotes y no orado por ellos?
- ¿He vivido mi fe en la Iglesia y con radicalidad, o solo creo en lo que me conviene?
- ¿Me siento orgulloso de ser cristiano o me ha dado vergüenza?
- ¿He frecuentado constantemente los sacramentos o muy de vez en cuando?
- ¿He dedicado los domingos para orar o ni me acuerdo de Dios?
- ¿Dedico a Dios momentos suficientes de oración o casi nunca?
- ¿He sido consciente que mi fe debe acompañarse de buenas obras?
- ¿Vivo esa fe todo el tiempo y hago todo con fe en Dios?
- ¿He sido frecuente en la fe o solo de momentos?
- ¿He sido devoto a la Santísima Virgen María contra las herejías que hacen sobre ella?
- ¿He invocado a los santos del cielo con fiel devoción?
- ¿He participado de fiestas mundanas donde se peca constantemente?
- ¿He ido a bailes, fiestas, espectáculos con temas contrarios a la fe en Dios?
- ¿He utilizado las fiestas de Dios, de la Virgen o de los santos para diversiones y espectáculos mundanos?
- ¿He utilizado la Semana Santa para irme de paseo y vacaciones y no para orar?
- ¿He utilizado la navidad para fiestas mundanas y no para conmemorar el nacimiento de Dios?
- ¿He celebrado mis cumpleaños con fiestas malsanas y borracheras?
- ¿He asistido a la Santa Misa y después me he ido a lugares de pecado?

CUARTO MANDAMIENTO

Honrar a padre a madre.

“Honra a tu padre y a tu madre.” (Ex 20, 12)

- ¿He amado, respetado y obedecido a mis padres?
- ¿He socorrido a mis padres en mis necesidades?
- ¿He sido buen hermano?
- ¿He amado a mis hijos?
- ¿He educado cristianamente a mis hijos?
- ¿He vigilado y corregido a mis hijos?

- ¿He dado buen ejemplo a mis hijos?
- ¿He llevado a mi familia a amar más a Dios?
- ¿He cumplido bien con mis deberes como jefe de oficina, responsable de alguna actividad, empleado público o privado, obrero...?
- ¿He pagado salario justo a ms trabajadores?
- ¿He tratado a mis trabajadores u obreros con respeto, bondad o consideración?
- ¿He obrado en todo de acuerdo con la justicia?
- ¿He contribuido a la construcción humana y espiritual en el barrio, pueblo o ciudad donde vivo?
- ¿He amado, honrado y contribuido al engrandecimiento prosperidad de mi patria?
- ¿He respetado y obedecido las leyes de mi país?
- ¿He pagado los impuestos públicos?
- ¿He votado a conciencia o por otros intereses?
- ¿Amo a la Iglesia católica?
- ¿Amo, respeto y obedezco a los legítimos pastores de Iglesia?
- ¿He sido traidor a la Iglesia?
- ¿He sido cobarde cuando he debido de defender a la Iglesia?
- ¿He acogido las enseñanzas, leyes y orientaciones de la Iglesia?
- ¿He gritado, golpeado o insultado a mis padres o hermanos?
- ¿He pecado con mi familia en conversaciones o fiestas?
- ¿Me ha dado vergüenza hablar de Dios en mi familia?
- ¿No he perdonado a mis seres queridos por su pasado?
- ¿He dejado de hablar a mis padres o hermanos por peleas continuas?
- ¿No he orado con mi familia y no me gusta orar con ellos?
- ¿No he dialogado con mi familia cuando más lo necesitan?
- ¿He sentido ira u odio contra algún familiar?
- ¿Guardo odio o rencor contra algún familiar?
- ¿He abandonado a algún familiar que me necesita?
- ¿No he visitado a mis familiares que viven lejos?
- ¿No he vivido según la ley de Dios en mi hogar?
- ¿He vivido en unión libre?
- ¿He permitido la unión libre de algunos de mis familiares?
- ¿He sido alcahuete con los pecados de mi familia?
- ¿He dado malos consejos a mis familiares?
- ¿He dejado a Dios en sus sacramentos por estar con mi familia?
- ¿He considerado a mi familia más importante que Dios?
- ¿Hay algún familiar con el cual estoy disgustado desde hace mucho tiempo?
- ¿He perdido tiempo con personas ajenas a mi familia?
- ¿Les he dado más amor a otras personas que a mi familia?
- ¿Les ayudo económicamente a mis padres si ellos lo necesitan?
- ¿He malgastado el dinero de mi familia en vicios o en cosas inoficiosas?
- ¿He sido negligente en llevar a mi familia a recibir los sacramentos?
- ¿He dado algún mal consejo a algún familiar?
- ¿He incitado a algún familiar a abandonar la fe en Dios?
- ¿He incitado a algún familiar a que le haga daño a alguien?
- ¿He propagado odios, rencor, rabia y maldad en mi familia?

QUINTO MANDAMIENTO

“No matarás.” (Ex 20, 13)

- ¿He deseado nunca haber nacido?
- ¿He deseado o pensado en quitarme la vida?
- ¿He atentado contra la vida de los demás? ¿En qué forma?
- ¿He practicado el aborto? ¿Lo he solicitado o autorizado?
- ¿He aconsejado y ayudado a otros para que practiquen el aborto?
- ¿He asesinado a alguien?
- ¿He despreciado, odiado o guardado rencor a alguien?
- ¿He deseado vengarme?
- ¿He perdonado de corazón a los que me han ofendido?
- ¿He perjudicado a otros física o moralmente?
- ¿He golpeado, herido o torturado a alguien?
- ¿He practicado o practicado con el secuestro, la extorsión o cualquier otra forma de violencia?
- ¿No he sabido controlar la ira o el mal genio?
- ¿He insultado o agraviado a otros?
- ¿He practicado o autorizado la esterilización, vasectomía, ligamento de trompas, extracción de la matriz, no con fines de curación sino para evitar los hijos?
- ¿Me he embriagado? ¿Soy alcohólico?
- ¿He comido de gula?
- ¿He sido responsable al conducir vehículos? ¿He respetado las leyes de tránsito?
- ¿He sido consciente que poner en peligro la propia vida o la vida de los demás es pecado?
- ¿He cuidado de mi propia salud y de los que soy responsable?
- ¿He sido causa para que otros pequen?
- ¿He usado drogas alucinógenas o estupefacientes, marihuana, bazuco, cocaína, etc.?
- ¿He negociado con estas sustancias por ambición de dinero sin importar las ruinas físicas y espiritual de los demás?
- ¿He defendido en la medida de mis capacidades a los que son víctima de cualquier injusticia?
- ¿Me he preocupado por el bien de la comunidad donde vivo, familia, oficina, conjunto, barrio, ciudad, pueblo y vereda?
- ¿He sido solidario con los demás en todo lo que favorece al bien común?
- ¿En mi trabajo, he sido honesto, responsable, serio?
- ¿He destruido la naturaleza, dañando los árboles, maltratando los animales, contaminando el agua, el aire o el medio ambiente?
- ¿He sentido alegría con la muerte de alguien?
- ¿He estado de acuerdo con los grupos al margen de la ley?
- ¿He menospreciado la vida?
- ¿He juzgado a Dios por darme la vida?
- ¿Soy pesimista con la vida?
- ¿No he querido luchar cada día?
- ¿Me he desilusionado de la vida?
- ¿Soy impaciente y maldigo la vida?
- ¿He pronunciado palabras de muerte?
- ¿He mirado con desprecio a alguien?
- ¿He tenido miradas o palabras de odio hacia alguien?
- ¿He jurado hacerle daño a alguien?

- ¿He llevado a alguien a dañar su vida con mis consejos?
- ¿He dado malos consejos y le he hecho daño a alguien?
- ¿He estado de acuerdo con el aborto?
- ¿He estado de acuerdo con la eutanasia?
- ¿He estado de acuerdo con la pena de muerte?
- ¿He maltratado a una persona física o moralmente?
- ¿He puesto en riesgo mi vida en algún momento, lugar o circunstancia?
- ¿No he me preocupado por las necesidades de los demás?
- ¿He dejado pasar el tiempo sin arrepentirme de mi pecado?
- ¿He deseado que los malos se mueran?
- ¿He dicho palabras de muerte o de destrucción?
- ¿Me he metido con personas al margen de la ley?
- ¿He hecho alguna cosa mala contra alguien?
- ¿He acudido a los agentes del demonio para hacerle daño a alguien?
- ¿He sido una persona falsa e hipócrita?
- ¿He tenido pensamientos de muerte?
- ¿He tenido pensamientos de muerte y destrucción?
- ¿He orado por los que han muerto?
- ¿He orado por mis antepasados difuntos?
- ¿He orado por la iglesia purgante?
- ¿He amenazado de muerte a alguien?

SEXO MANDAMIENTO

“No cometerás adulterio.” (Ex 20, 14).

- ¿He sido impuro de mente, de corazón o de cuerpo?
- ¿He consentido pensamientos y deseos impuros?
- ¿He leído libros o revistas o cualquier literatura pornográfica?
- ¿He asistido a espectáculos pornográficos?
- ¿He asistido a casas de prostitución?
- ¿He cometido actos impuros de masturbación?
- ¿He cometido actos impuros con otras personas?
- ¿He sido adúltero/a, es decir, infiel a mi pareja?
- ¿He tenido relaciones sexuales antes del matrimonio?
- ¿He tenido relaciones homosexuales?
- ¿He tenido conversaciones impuras?
- ¿He presionado a otras personas para tener de ellas una relación sexual?
- ¿He inducido a prácticas sexuales a menores de edad a personas casadas?
- ¿Vivo en unión libre?
- ¿He sabido respetar mi cuerpo y el de los demás como templo del Espíritu Santo?
- ¿Me he valorado física y espiritualmente tal como soy? ¿Me quiero como soy? ¿He usado métodos artificiales de control de natalidad o métodos anticonceptivos? ¿Me esfuerzo por controlar mis pasiones e instintos?
- ¿Me esfuerzo por superar mis inclinaciones impuras?
- ¿No me esfuerzo por luchar contra la impureza que hay en mí?
- ¿He consentido la impureza como algo común y corriente?
- ¿He aconsejado malas inclinaciones de alguien?
- ¿He permitido en mi familia inclinaciones sexuales malsanas?

- ¿Me he visto películas pornográficas por los medios de comunicación?
- ¿He utilizado los medios de comunicación para cometer actos impuros?
- ¿He tenido miradas impuras?
- ¿Le he dicho a alguna persona palabras impuras o lujuriosas?
- ¿He tenido besos o caricias impuras con alguien?
- ¿Me he aprovechado de alguien afectivamente?
- ¿Me he dejado llevar por mis emociones?
- ¿Le he hecho daño a alguien emocionalmente?
- ¿He abusado de menores de edad sexualmente?
- ¿He tenido fantasías sexuales?
- ¿He dado escándalos a alguien con comportamientos sexuales degradantes?
- ¿He pensado que el sexo es algo normal o prioritario en la sociedad?
- ¿He estado de acuerdo con espectáculos de sexo?
- ¿He tenido relaciones sexuales con mi pareja en estado de embriaguez?
- ¿He estado con mi pareja en la intimidad solo por placer y no por amor?
- ¿He comulgado en estado de impureza?
- ¿Nunca me he confesado de los pecados de impureza?
- ¿He considerado normal los actos de impureza?
- ¿He estado de acuerdo con la homosexualidad y el lesbianismo?
- ¿He estado de acuerdo con las relaciones sexuales antes del matrimonio?
- ¿He practicado sexo oral, anal u otra aberración sexual?
- ¿He practicado sexo con animales?
- ¿He practicado en orgías?
- ¿He practicado el transexualismo?
- ¿He estado de acuerdo con el transexualismo?

SÉPTIMO MANDAMIENTO

“No robarás.” (Ex 20, 15)

- ¿He robado?
- ¿He devuelto lo que he robado?
- ¿He respetado las cosas de los demás?
- ¿He devuelto oportunamente lo que me han prestado?
- ¿He pagado las deudas?
- ¿He cobrado intereses de usura, es decir, mayores de los permitidos por la ley?
- ¿He especulado con los precios de los artículos?
- ¿He engañado a los demás en el pesote o medida de los artículos?
- ¿He despilfarrado el dinero en cosas innecesarias? ¿He sido ávaro y ambicioso para el dinero y las cosas? ¿He usado indebidamente los dineros públicos?
- ¿He obtenido o tratado de obtener servicios públicos o privilegios mediante soborno?
- ¿He practicado el contrabando? ¿He reparado los daños que he causado? ¿He ejercido honestamente mi oficio?
- ¿He formado parte de grupos delictivos o formado parte de sus abusos?
- ¿He sido solidario y generoso en las medidas de mis capacidades con los pobres y necesitados?
- ¿He sabido compartir con los demás lo que soy y lo que tengo? ¿Le he robado a mi familia?
- ¿He pagado las deudas puntualmente?
- ¿He malgastado el dinero?

- ¿He sido responsable con mis obligaciones en el hogar? ¿He sido responsable con mis obligaciones en la sociedad? ¿He falsificado documentos oficiales del gobierno?
- ¿He hecho trampa con los servicios públicos?
- ¿He respetado a mis vecinos y posesiones?
- ¿He desperdiciado los alimentos, no los he ingerido despreciándolos?
- ¿He robado en establecimientos públicos?
- ¿He engañado a alguien en los negocios?
- ¿He arruinado económicamente a alguien?
- ¿He sido mal socio?
- ¿Me aprovecho económicamente de alguien?
- ¿He hecho negocios sucios?
- ¿Me he aprovechado de la ingenuidad de alguien? ¿He sobornado a alguien?
- ¿He adulterado los precios de negocios?
- ¿He compartido algo robado con alguien?
- ¿He peleado con mi familia por la herencia de mis padres?
- ¿No ayudo en mi familia en sus necesidades económicas?
- ¿He gastado más de lo que necesito?
- ¿Nunca comparto mis bienes con otras personas?

OCTAVO MANDAMIENTO

No mentir.

“No darás falso testimonio contra tu prójimo (Ex 20, 14)

- ¿He pensado mal de alguien?
- ¿He perdonado de corazón?
- ¿He pedido perdón a quien me ha ofendido?
- ¿He mentido?
- ¿He calumniado?
- ¿He hablado mal de los demás?
- ¿He perjudicado a otros con mentiras o revelado algún secreto?
- ¿He sido hipócrita y falso?
- ¿He mentido o callado la verdad ante un juez o una autoridad competente?
- ¿He sido cómplice de algún delito?
- ¿He mentido ante las autoridades competentes?
- ¿Le he guardado una mentira a alguien?
- ¿Le he mentido a mi familia?
- ¿He mentido en mi trabajo?
- ¿He mentido en mi salud?
- ¿He comprometido a otras personas con mis mentiras?
- ¿He inducido a otros a decir mentiras a alguien?
- ¿Le he dañado la fama a algunas personas?
- ¿Me he dejado llevar por suposiciones?
- ¿He dejado que otros hablen mal de alguien?
- ¿He participado en calumnias contra alguien? ¿He difamado a alguien?
- ¿He permitido que otros difamen a alguna persona? ¿He hablado mal de mi familia?
- ¿He calumniado a alguien por beneficio personal? ¿He murmurado de los demás?
- ¿He mentido sobre mi fe?
- ¿He mentido durante una confesión?

- ¿Le he mentido a la Iglesia?
- ¿Le he mentido a Dios?
- ¿Me he mentido a mí mismo con fantasías?
- ¿Le he mentido a mi pareja?
- ¿Les he mentido a mis hijos?
- ¿He mentido continuamente?
- ¿Digo mentiras y no me doy cuenta de su gravedad? ¿No he defendido al oprimido?
- ¿No he dicho la verdad cuando debo decirlo? ¿He calumniado sin ningún escrúpulo?
- ¿He odiado si me calumnian?
- ¿Nunca he podido perdonar a alguien?
- ¿No he perdonado al que me ha pedido perdón? ¿Juzgo con ligereza a todos?
- ¿No perdono con facilidad a alguien?
- ¿Me he vengado de alguien que me ha fallado?
- ¿Nunca pido disculpas por mis faltas?

NOVENO MANDAMIENTO

No desearás la mujer de tu prójimo.

“Codiciarás la mujer de tu prójimo, ni su siervo, ni su buey, ni su asno, ni nada que sea de tu prójimo.” (Ex 20, 17b)

- ¿He aconsejado a alguien que no se case y viva en unión libre?
- ¿He aconsejado a alguien abandonar el matrimonio?
- ¿He codiciado la persona que no me corresponde?
- ¿He seducido a alguien?
- ¿He irrespetado a las mujeres?
- ¿He irrespetado a los hombres?
- ¿He hecho a alguien propuestas indecentes?
- ¿He hecho llamadas indecentes?
- ¿No soy responsable con mi hogar?
- ¿Estoy traicionando a mi pareja?
- ¿Le he hecho daño a alguien emocionalmente?
- ¿He dañado el hogar de alguien?
- ¿Les he dado malos consejos a mis amigos?
- ¿No soy sincero en mis relaciones con los demás?
- ¿He deseado no haberme casado?
- ¿He deseado tener otra pareja?
- ¿Le estoy mintiendo a alguien con mi relación?
- ¿No controlo mis afectos y sentimientos hacia los demás?
- ¿Traiciono a mi pareja con mis pensamientos?
- ¿Estoy siendo infiel o destructivo a mi hogar?
- ¿Le estoy alcahueteando a alguien que traicionó a su pareja?
- ¿Soy falso y traiciono mi hogar?
- ¿Soy hipócrita en mi relación?
- ¿No he podido perdonar a mi pareja por serle infiel?
- ¿No me he arrepentido de mis infidelidades?
- ¿No controlo mis deseos de estar con una persona que no debo?
- ¿He deseado ser infiel y busco las oportunidades?

DÉCIMO MANDAMIENTO

No desearás los bienes ajenos.

“No codiciarás la casa de tu prójimo.” (Ex 20, 17b)

- ¿He compartido con otros lo que tengo?
- ¿Tengo cosas guardadas que nunca utilizo y las podría dar a los pobres?
- ¿He sido avaro?
- ¿He sido envidioso?
- ¿He sido adulador por interés personal?
- ¿He fingido sentimientos que no tengo?
- ¿He cumplido la palabra empeñada (octavo mandamiento)?
- ¿He sido perezoso?
- ¿He actuado contra mi conciencia por miedo o por hipocresía?
- ¿He renegado de mi cuerpo, de como soy, me da rabia conmigo mismo?
- ¿Les he deseado males a los ricos?
- ¿Desearía ser rico, pero por orgullo y soberbia?
- ¿Nunca doy limosna a nadie?
- ¿Guardo lo que tengo y no lo comparto con nadie?
- ¿No apporto al hogar lo que debo aportar?
- ¿Hecho en cara lo que doy a mi familia?
- ¿Guardo mis cosas, las mezquino y no permito que nadie las toque?
- ¿Critico a los que tienen, pero no ayudo en nada?
- ¿He hecho trampa para obtener beneficios personales?
- ¿Malgasto lo que tengo inoficiosamente?
- ¿He sido acomodado y no contribuyo al bien común?
- ¿No cuido lo que tengo ni lo de los demás?
- ¿Gasto excesivamente y no ahorro para el futuro?
- ¿Me alegra cuando a alguien le va mal?
- ¿No cuido a mi familia por estar en lo que no me corresponde?
- ¿Soy descuidado con lo que tengo?
- ¿He considerado que el dinero es más importante que Dios?
- ¿He pensado que el dinero lo es todo?
- ¿He criticado a Dios por no tener dinero?
- ¿Malgasto el dinero en juegos de azar?
- ¿Me dedico a conseguir dinero y me olvido de Dios?
- ¿Valoro más el dinero que Dios y a mi familia?
- ¿Reniego de mis situaciones económicas?
- ¿Maldigo mi vida y mi situación social?
- ¿Nunca practico las obras de misericordia?
- ¿Nunca presto ayuda a los pobres?

POR AMOR A LA SANTISIMA VIRGEN MARIA, PERDONANOS SEÑOR

ORACION PARA DESPUES DE LA CONFESION

Padre mío, mil gracias por tanto amor al darme Tu perdón y la fe para seguir mi camino hacia Ti. Señor Jesús mío, gracias por amarme tanto, que tienes misericordia de mi pobre vida y me das otra oportunidad más de vivir en Ti. Espíritu Santo mío, gracias por Tu poder de perdón sobre mí, dándome la fuerza para seguir en la lucha de cada día. En el corazón

de María Santa, te ofrezco hoy y siempre mi vida, que ella me guíe en la santidad. AMEN. AMEN. AMEN.

ORACIONES DE AMOR

MARIA REINA DE LOS CORAZONES

Oh, María Reina de los corazones, que habéis sido concebida sin pecado, os elijo hoy por señora y dueña de esta casa, y os pido por vuestra Inmaculada Concepción os dignéis preservarla en la peste, del fuego, del agua, del rayo, de los terremotos, de los ladrones, de los impíos, de los bombardeos y de los peligros de la guerra.

Benedicid y proteged a las personas que habitan y viven en ella y concedednos la gracia de evitar el pecado y todas las desgracias y accidentes. ¡Oh María Reina de los corazones, llena nuestros corazones de amor para papito Dios! (3 veces)

PADRE, ME PONGO EN TUS MANOS.

Padre, me pongo en Tus manos, Tú eres mi Padre creador, tómame y lléname de Ti, tómame y posee mi vida. Tú eres mi Padre y yo soy tu hijo/a, haz en mí tu Santa Voluntad, Tú me has creado en Tu infinito amor, soy todo tuyo. Tú eres mi Dios, ven lléname de Ti, Tú eres mi Señor, dame tu presencia. Tú eres mi poderoso Señor; tómame, poséeme, Dios mío.

Haz en mí lo que quieras, sea lo que fuere, por ello te doy las gracias, estoy dispuesto a todo. Lo acepto todo, con tal de que se cumpla Tu voluntad en mí y en todas tus criaturas. No deseo nada más, Padre: haz en mí, te lo ruego, tu santa y purísima Voluntad.

Te encomiendo mi alma, te la entrego con todo el amor que soy capaz, porque te amo y necesito darme, ponerme en Tus manos sin medida, con infinita confianza, porque Tú eres mi Padre. Padre mío, en el corazón de tu hija, Santa María, que tú y yo seamos uno. Alabado sea el Padre, en su Hijo, por el Espíritu Santo. Amén.

CONFIGURACION CON JESUCRISTO

Señor Jesucristo: Que tu Presencia inunde todo mi ser y Tu vida me marque como fuego en mis entrañas para que pueda yo caminar a la luz de Tu existencia; y pensar como Tú piensas, sentir como Tú sientes, orar como Tú amas. Pueda yo como Tú, preocuparme por los demás, ser sensible ante las dificultades de los demás, sacrificarme a mí mismo y ser al mismo tiempo aliento y esperanza para los demás.

Pueda yo ser como Tú, sensible y misericordioso, paciente, manso y humilde, sincero y entregado, amoroso y comprensivo. Que ame a los niños con Tu corazón, que ame a los jóvenes con Tu amor, que a todos con todo Tu ser. Que los que me vean te vean; que los que me escuchen, te escuchen; que los que me abrace, te abracen; que los que me amen, que sea yo transparencia de Tu ser y de Tu amor.

Consagración del Apostolado a Dios Espíritu Santo

Espíritu Santo, Divino Espíritu de Luz y Amor, te consagro mi entendimiento, mi corazón, mi voluntad y todo mi ser, en el tiempo y en la eternidad. Recibe ¡Oh, Espíritu Santo!, la consagración absoluta de todo mi ser, que te hago en este día para que te dignes ser en

adelante, en cada uno de los instantes de mi vida, en cada una de mis acciones, mi director, mi Luz, mi Guía, mi Fuerza, y todo el Amor de mi Corazón.

Que mi entendimiento esté siempre sumiso a tus Divinas Inspiraciones y Enseñanzas de la Doctrina de la Iglesia Católica, que Tú guías infaliblemente. Me abandono sin reservas a tus Divinas Operaciones, y quiero ser siempre dócil a tus Santas Luces. Que mi corazón se inflame siempre en la Llama de Amor Santo y Divino de Dios Trino y Uno, para ser un fiel servidor de Jesucristo y de María Santísima y del prójimo, especialmente de los que más sufren en el alma y en el cuerpo. Que mi voluntad este siempre conforme a tu Divina Voluntad.

Dios Espíritu Santo, Infinito Amor del Padre y del Hijo, por las Manos Purísimas de María, tu Esposa Inmaculada, me pongo hoy y todos los días de mi vida sobre tu Altar Escogido, el Sagrado Corazón Eucarístico de Jesús, unido profundamente al Corazón Doloroso e Inmaculado de María, como un sacrificio en tu honor, ¡Oh, Fuego consumidor!, con firme resolución, ahora más que nunca, de oír tu voz y cumplir en todas las cosas tu Santísima y Adorable Voluntad.

Que toda mi vida sea fiel imitación de la vida y virtudes de Nuestro Señor Jesucristo y de nuestra Santísima Madre María, tu Castísima Esposa. ¡Oh, Santo Espíritu! Dígnate formarme con María y en María, según el modelo de mi amado Jesús.

A Jesucristo verdaderamente presente en la Sagrada Eucaristía, contigo y el Padre Eterno sea dado todo honor y adoración por siempre.

Gloria al Padre Creador. Gloria al Hijo Redentor. Gloria al Espíritu Santo Santificador. *Amén.*